



Beratungsprofil

Gisela Hövermann

Diplom-Psychologin

Studium / Ausbildung / Weiterbildungen

Diplom-Psychologin. Studium an der Universität Hamburg
Systemische Beraterin für Organisationen, IOS Schley und Partner, Hamburg
NLP - Practitioner, Thies Stahl, Hamburg
Wingwave® -Coach und Magic Words Trainerin, Besser-Siegmund-Institut, Hamburg
LIFO® - Analyst
TOP EOS Beraterin - Entwicklungsorientierte Persönlichkeitsdiagnostik, Potentialanalyse und Beratung, Impart GmbH, Prof. Dr. Julius Kuhl, Osnabrück
Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung gem. §20 SGB V und zertifizierte Stressmanagement Trainerin, Fit-medi - Deutsche Akademie für freie Gesundheitsberufe
Coaching mit PEP - Prozessorientierte Embodimentfokussierte Psychologie, Dr. Michael Bohne, Hannover
Diverse Weiterbildungen in Transaktionsanalyse, Themenzentrierter Interaktion, systemische Familien- und Organisationsaufstellungen, Kinesiologie, Suggestopädie, Internationales Coaching, Motivation und Entscheidungsfindung, Mimik und Emotionen, Hypnosystemische Konzepte, Aufstellungen mit dem Systembrett

Beruflicher Werdegang

Seit 1987	selbstständig als Trainerin, Beraterin und Coach
1981 - 1986	Studium der Psychologie an der Universität Hamburg
1979 - 1981	Kaufmännische Angestellte im Bereich Industriearmaturen in Hamburg
1975 - 1979	Reiseleitung in Spanien und Mexiko

Kompetenzfelder

Stressbewältigung und Resilienz
Zeit- und Selbstmanagement
Umgang mit Lampenfieber und Prüfungsstress
Führungskräfteentwicklung
Persönlichkeitsentwicklung
Präsentation und Moderation
Selbstsicher auftreten und kommunizieren
Kommunikations- und Konfliktseminare
Kundenkontakt und Serviceorientierung
Entwicklungsorientierte Persönlichkeits- und Potenzialanalyse
Teamentwicklung

Languages

Deutsch, Spanisch, Englisch